



Programme d'Education thérapeutique – Patients atteints de la maladie de Parkinson et leurs aidants

La maladie de Parkinson est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge globale, médicale et paramédicale.

A tout moment de la maladie, vous pouvez avoir besoin d'une aide, d'informations et de conseils dans différents domaines tels que : orthophonie, kinésithérapie, aides financières, groupe de parole mais aussi d'« outils » facilitant la vie de tous les jours...

La Polyclinique du Parc de Cholet s'inscrit dans cette démarche avec son programme.

Des ateliers collectifs avec des professionnels formés vous sont proposés pour aider à mieux appréhender votre pathologie et mieux la gérer au quotidien.

* Programme également accessible aux **accompagnants/ aidants**.

* **Séances gratuites**.

* **En hospitalisation ou en externe**.

Une semaine pour vous occuper de vous !

avec une équipe motivée :



**Polyclinique rue d'ARCOLE
CHOLET**

Tél : 02 41 63 45 67

L'éducation thérapeutique « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. (...) Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble (...) dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur **QUALITE DE VIE** » **Organisation Mondiale de la Santé**.

Programme (horaires et ordre des séances pouvant être modifiés selon les sessions)

ARCOLE

LUNDI

ACCUEIL 10 h
Médecins
Infirmière référente

10h30 – 12h :
UN PEU D'EXERCICE
en maîtrisant
les efforts
Kinésithérapeute

14h30 – 16h :
L'AMENAGEMENT
DU DOMICILE
Ergothérapeute

MARDI

9h – 10h15 :
VECU DE LA
MALADIE... en
parler
Psychologue

10h30-12h :
BIEN MANGER,
PLAISIR ET
EQUILIBRE
Diététicienne

14h30 – 16h :
LES AIDES
TECHNIQUES
pouvant améliorer
le quotidien
Ergothérapeute

MERCREDI

9h - 10h15 :
APPRECIER
L'ECRITURE... grâce
à la musique
Orthophoniste

10h45 - 12h :
TRAVAILLER SA
VOIX...
Avec le chant
Orthophoniste

JEUDI

10h - 11 h45 :
BIEN CONNAITRE LA
MALADIE ET SES
TRAITEMENTS
Neurologue

14h – 15 h :
RESPECTER SA FATIGUE,
SYNTHESE GENERALE
Médecin coordonnateur

A distance :
ENTRETIEN FINAL
Faire le point sur
les nouvelles
compétences pour
améliorer le
quotidien
Médecins

Ateliers pour les patients avec présence
bienvenue des accompagnants

Atelier dédié aux patients

Si besoin,
RDV individuel dans la
semaine :
RESSOURCES SOCIALES
Assistante sociale